



# Program systemu MetaFit

Oprogramowanie dla sportu i fitnessu



**Program MetaFit** umożliwia w prosty, szybki i ekonomiczny sposób wykonać test maksymalnej wydolności fizycznej, określić w zależności od intensywności wysiłku ilość spalanych tłuszczów oraz wyznaczyć wskaźnik BMR/RMR podstawowej przemiany materii u osoby ćwiczącej.

**Program MetaFit** jest dostępny w następujących opcjach :

### **Test maksymalnej wydolności**

- Pomiar maksymalnego pochłaniania tlenu  $VO_2\max$
- Tworzenie w oparciu o wykonany test indywidualnych programów ćwiczeń

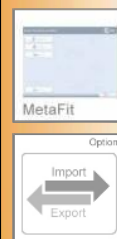
### **Test spalania tłuszczów**

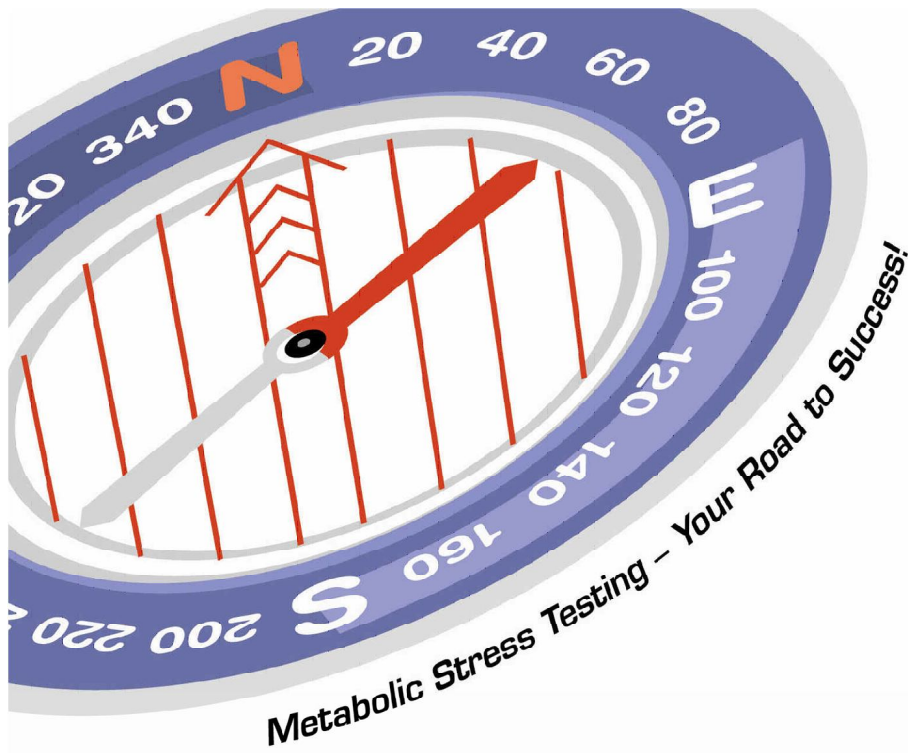
- Wyznaczanie zakresu rytmu serca odpowiadającego maksymalnemu spalaniu tłuszczów
- Kontrola utraty masy ciała przez ćwiczenie w strefie intensywnego spalania tłuszczów

### **Test podstawowej przemiany materii**

- Pomiar wskaźnika BMR/RMR dla określenia zapotrzebowania energetycznego organizmu
- Zalecenia żywieniowe w celu utrzymania optymalnej masy ciała

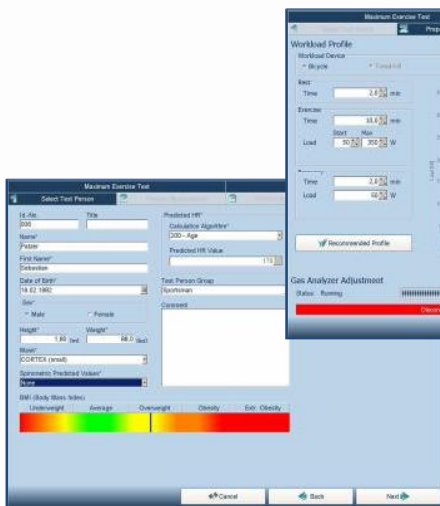
MetaFit - Program



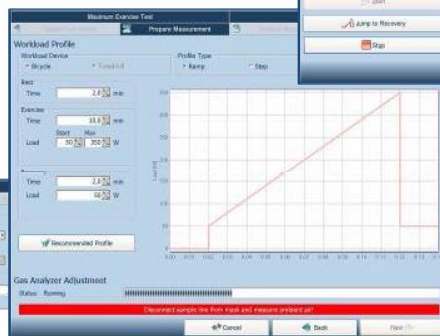


# MetaFit - Program

## Kompletny test w 4 krokach



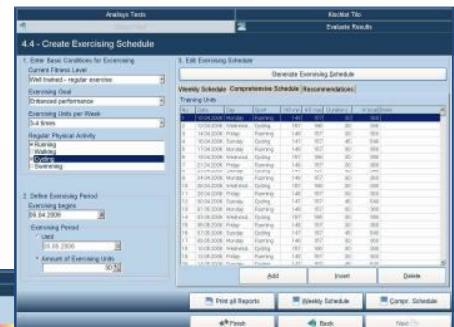
**Krok 1:**  
**Wprowadź dane**  
Zanim rozpoczniesz test wybierz osobę z bazy danych lub za pierwszym razem wprowadź jej dane osobowe,



**Krok 2:**  
**Określ obciążenie**  
W tym kroku program proponuje właściwy profil obciążenia. Oczywiście możesz ręcznie zmienić zalecany profil.



**Krok 3:**  
**Realizacja testu**  
Trwa test. Podczas testu, najważniejsze parametry i ich wartości przewidywane prezentowane są na ekranie komputera.



**Krok 4:**  
**Analiza i Raport**  
W zależności od testu METAFIT generuje odpowiednie raporty, komentarze i zalecenia.

Dystrybutor w Polsce:

**MDS** Medical Diagnostic Systems  
ul. Poleczki 12, 02-822 Warszawa  
tel. + 48 22 644 80 62, fax +48 22 644 81 89  
[www.e-mds.pl](http://www.e-mds.pl), e-mail: [mds@e-mds.pl](mailto:mds@e-mds.pl)



CORTEX Biophysik GmbH  
Nonnenstr. 39  
04229 Leipzig  
Germany

Tel. +49 (0)341 48 74 9-0  
Fax +49 (0)341 48 74 9-50

E-Mail: [info@cortex-medical.com](mailto:info@cortex-medical.com)  
<http://www.cortex-medical.com>

Normy Jakości: U124, ISO 9001; EN 46001

Rezerwujemy sobie prawo do modyfikacji specyfikacji technicznej bez uprzedniego powiadomienia. Błędy w druku i omyki są dopuszczalne. Fotografie i ilustracje służą jedynie prezentacji. MetaLyzor® and MetaSoft® są znakami zastrzeżonymi firmy CORTEX Biophysik GmbH. Inne znaki handlowe są znakami odpowiednich firm. © CORTEX Biophysik GmbH 2007. Publication No. 915-00-071