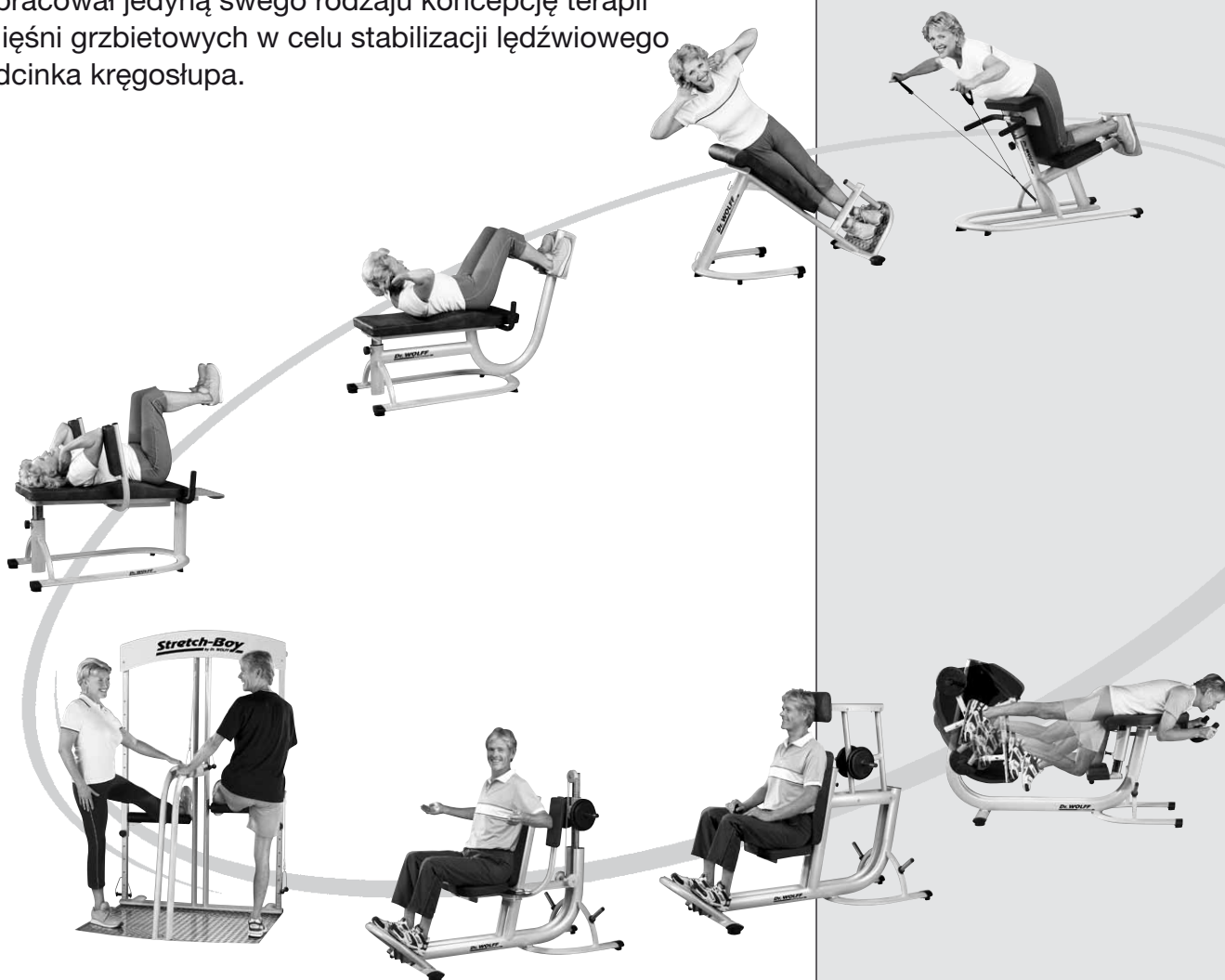


Dr. WOLFF®
Sports & Prevention

Centrum ćwiczeń mięśni pleców

Bazując na aktualnych wynikach badań dr.WOLFF opracował jedyną swego rodzaju koncepcję terapii mięśni grzbietowych w celu stabilizacji lędźwiowego odcinka kręgosłupa.




Pacjenci ,w imponujący sposób, z pomocą technologii zastosowanych w urządzeniach medycznych * uczą się ćwiczeń stabilizujących ich postawę.

(* chronione prawem patentowym)

Back-check®

607

Najnowsze urządzenie diagnostyczne

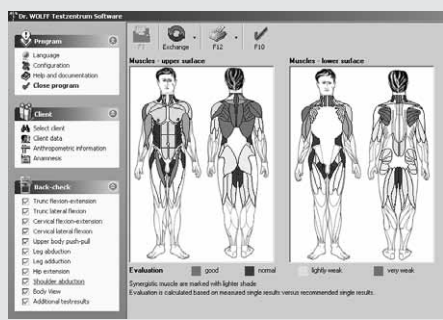
 0494 Zgodne z zaleceniem 93/42 EU dla produktów medycznych.

Poprzez wielofunkcyjny, mobilny system pomiaru Back-check 607 otrzymujemy do dyspozycji możliwość naukowej analizy zdolności wytrzymałościowych różnych grup mięśniowych.

Pomiar następuje w pozycji wyprostowanej, przy zachowaniu naszej zwyczajowej postawy.

W tych warunkach, zbliżonych do codziennych, zostaną zarejestrowane decydujące parametry, istotne dla naszej sylwetki.

- wytrzymałość mięśni kręgosłupa szyjnego
 - Extension, Flexion
 - Lateralflexion prawa/lewa strona
- wytrzymałość mięśni tułowia
 - Extension, Flexion
 - Lateralflexion prawa/lewa strona
- wytrzymałość mięśni górnej części ciała
 - ucisk
 - siła rozciągająca kończyn górnych
- Istnieje możliwość przeprowadzenia dalszych pomiarów w odniesieniu do kończyn górnych i dolnych



Ogólne dane serii Back Solution®

Seria nastawiona jest na profilaktyczne wzmocnienie mięśni stabilizujących postawę, pozwala trenować pięć różnorodnych elementów/serii Back Solution, przede wszystkim mięśnie tułowia.

Ta seria jako cyrkiel do treningu mięśni pleców jest samodzielną jednostką ćwiczeń.

W koncepcji tego urządzenia szczególne znaczenie położyliśmy na

Funkcjonalność, przyjazną dla użytkownika obsługę i niewielką powierzchnię jaką zajmuje urządzenie po rozłożeniu.

Indywidualną pozycję wyjściową ćwiczącego da się szybko i prosto określić.

Poprzez skuteczne rozwiązania szczegółów zadbano o funkcjonalne przebiegi ruchowe w trakcie ćwiczeń i większy komfort treningu:

- Anatomicznie uformowana poduszka przy skrzywieniu kręgosłupa
- Indywidualne ustawienia urządzenia umożliwia zmienną intensywność treningu
- Ergonomicznie przemyślane uchwyty gwarantują bezpieczne wykonywanie ćwiczeń
- Funkcjonalna pozycja wyjściowa gwarantuje zapobieganie nieprawidłowym obciążeniom

Specyfiką niektórych urządzeń serii Back Solution® jest możliwość połączenia ich z taśmą Thera-Band®.

Dzięki temu możliwość wpływania na intensywność ćwiczeń znacznie się poprawi.

Ponadto taśma Thera-Band® umożliwia zastosowanie dodatkowych rodzajów ćwiczeń.

Lumbar-Trainer
307



Lateral-Trainer
316



Gluteus-Trainer
326



Abdominal-Trainer
336



Lower Abdominal-Trainer
346



Cervex

506

Urządzenie do ćwiczeń szyjnego odcinka kręgosłupa.

 Wg dyrektywy 93/42/EWG d.s. produktów medycznych.

Szkolenie ruchowe szyjnego odcinka kręgosłupa.

Podczas gdy znane do tej pory urządzenie do ćwiczeń szyjnego odcinka kręgosłupa powoduje rotacyjny przechył głowy w przód i w tył to:

Cervex 506 uczy ruchu postępowego.

Ruch postępowy ćwiczy pierwotnie stabilizujące postawę mięśnie szyji i kręgosłupa na odcinku klatki piersiowej. Przy tym ćwiczący uruchamia przede wszystkim M. Longissimus Thoracis, to znaczy długie części prostownika grzbietu w obszarze szyjnego odcinka kręgosłupa i kręgosłupa na wysokości klatki piersiowej. Te mięśnie są szczególnie ważne przy ćwiczeniach poprawiających naszą postawę.

Przy nastawieniu na szczególne wymagania ćwiczeń szyjnego odcinka kręgosłupa w jego konstrukcji zastosowano lekko pracujący system dźwigni o niewielkim tarcu. Możliwość kompletnego ustawienia ergonomicznego siedzenia i oparcia pleców ułatwia obsługę tego urządzenia.




Wymiary urządzenia
po rozłożeniu:
Długość = 187 cm
Szerokość = 65 cm
Wysokość = 142 cm

- Prawnie chronione rozmieszczenie systemu dźwigni do ruchu postępowego
- Ćwiczenia fizjologiczne mięśnia prostownika grzbietu w obszarze szyjnego odcinka kręgosłupa poprzez funkcjonalne rozszerzenie mięśnia grzbietowego
- Hydraulicznie wspomagane ustawienie pozycji siedzenia i oparcia pleców
- Anatomicznie uformowana tapicerka pod plecami ćwiczącego
- Prewencyjne ćwiczenia wg tzw. „Modelu koła trójzębnego”

Rhomboflex 516

Stabilizator postawy

 Zgodnie z wytyczną 93/42/EWG
d.s.produktów medycznych

Ćwiczenie na tradycyjnych stabilizatorach postawy przebiega często, zależnie od urządzenia, z odwiedzonymi ramionami. Podnoszenie ramienia oznacza znaczną aktywność górnej części mięśnia czworobocznego M. Trapezius. Mięsień ten u wielu osób jest jednak napięty, jego nadmierne obciążenie jest tym samym przeciwwskazane.

Inaczej układa się to przy ćwiczeniu z urządzeniem Rhomboflex 516.

Ramiona są prowadzone dołem, do tyłu, blisko ciała, ruchem o dużym promieniu. Szczególnie warta podkreślenia jest przy tym modelu ruchowym możliwość zewnętrznej rotacji ramion.

Powrotowi ramion przy jednoczesnej rotacji zewnętrznej sprzyja zbliżenie łopatek do kręgosłupa. Dzięki temu wzrasta aktywność mięśni międzyłopatkowych. Typowy dla tego urządzenia układ, dający obciążenie poduszek pod ramionami umożliwia pełną skuteczność ćwiczenia, które stabilizuje naszą postawę.

Rezygnacja z podpórki klatki piersiowej wzmacnia też autostabilizację ciała.

- poduszka/podpórka/ pod ramiona o dużym promieniu ruchu
- Ćwiczenia fizjologiczne poprzez zewnętrzną rotację ramion
- Anatomicznie uformowana podpórka pleców
- Wygodniejsze wchodzenie na przyrząd

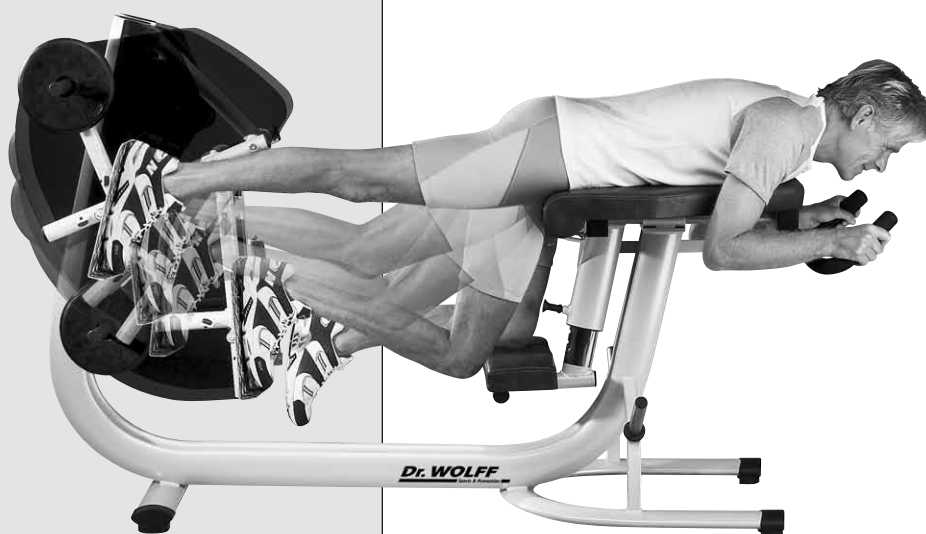


Wymiary urządzenia
po rozłożeniu:

Długość = 177 cm

Szerokość = 65 cm

Wysokość = 123 cm



Wymiary urządzenia
po rozłożeniu:
Długość = 194 cm
Szerokość = 65 cm
Wysokość = 120 cm

Elypso 406

Ćwiczenie pośladków w celu rehabilitacji i poprawy sprawności fizycznej

 Zgodnie z wytyczną 93/42/EWG d.s.produktów medycznych.

Eliptyczny tor ruchu w urządzeniu Elypso 406 prowadzi do typowych i specyficznych skutków działania głównych, aktywnych mięśni pośladkowych. Przy czym zachowana zostaje naturalna funkcja prostownicza stawu kolanowego i biodrowego.

W pozycji na brzuchu, która odciąża plecy, ćwiczący nachodzi jedną nogą na będącą w ruchu powierzchnię stopnia.

To ćwiczenie wyrabia zdolność koordynacji i wzmacnia jednocześnie wytrzymałość siłową.

Wykonywanie tych ruchów wymaga koncentracji i poprawia międzymięśniowe współdziałanie ćwiczącego w wymienionych wyżej grupach mięśniowych.*

- Prawnie chroniony system dźwigni dla eliptycznego toru ruchu
- Ustawiana podpórka z anatomicznie właściwą pozycją uchwytu powodującego odprężenie całego ciała
- Funkcjonalne ułożenie tapicerki pod kolana i uda w celu zabezpieczenia pozycji miednicy
- Wygodniejsze i bardziej dostosowane dla pacjentów wejście na przyrząd



Przedstawiciel na Polskę:

AKTIV & VITAL - Zdrowe Plecy

Antoniów
ul. Ozimska 7
46 - 040 Ozimek

Tel. + 48 78 20 93 050
e-mail: aktiv-vital@wp.pl

www.aktiv-vital.pl